

L'altra scuola si fa in strada

Lun 28 marzo Psicologia - Il "gioco" dei sei cappelli: laboratorio sull'empatia

RARECA APS 16 FEBBRAIO 2022 09:40

Empatia; Simpatia; Antipatia;

CONCETTA CLEMENTE 28 MARZO 2022 16:37

Empatia-essere sulla stessa lunghezza d'onda ; antipatia -repulsione

ANONIMO 28 MARZO 2022 16:26

Simpatia: ascolto con condivisione e risonanza e accoglienza dell'altro

Antipatia: rifiuto, non accoglienza

Empatia: ascolto per comprensione cognitiva senza condivisione o partefipazione

ANONIMO 28 MARZO 2022 16:24

Giulia

Empatia: connessione

Simpatia: affinità

Antipatia: divergenza

BARBARA CAGGIANO 28 MARZO 2022 16:23

empatia : provare le emozioni di qualcun'altro

simpatia somiglianza di emozioni ed affetto

antipatica avversione

RARECA APS 28 MARZO 2022 16:20

Annalisa:

Simpatia: attrazione

Empatia: sintonizzarsi, suonare la stessa musica

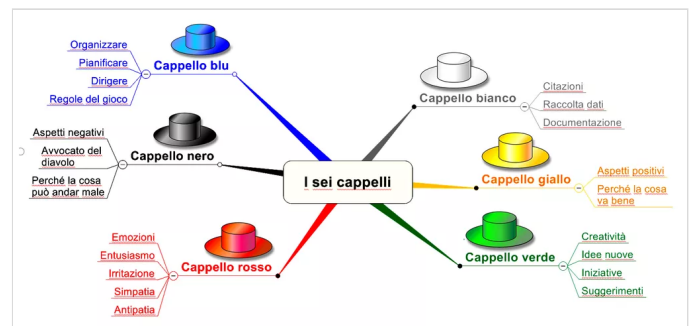
Antipatia: repulsione

sei Cappelli per pensare De Bono

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 08:44



BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 08:44

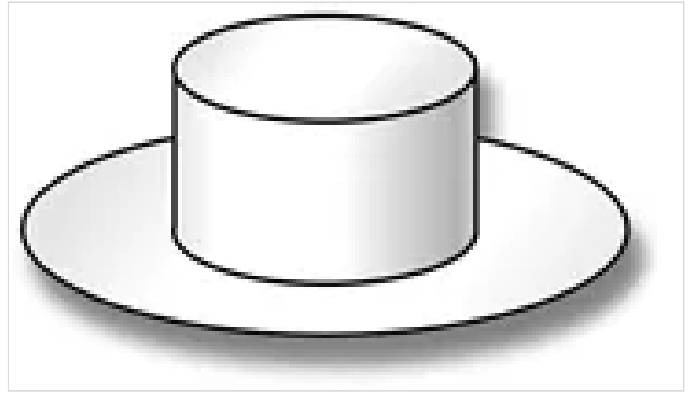


mandato

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 08:44



Disney•Pixar: Inside Out - A cena - Clip dal film | HD
di Disney IT
YOUTUBE



BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:10

NO interpretazioni . NO opinioni
Domande precise e specifiche Due livelli
di informazioni: - fatti accertati - fatti
creduti Mettere da parte proposte e
concentrarsi sulle informazioni Verificare
le informazioni Cercare le informazioni

La figlia a tavola con i genitori, di ritorno da scuola, si comporta in modo diverso dal solito. La madre con lo sguardo chiede aiuto al padre. Il padre inizialmente non afferra, poi chiede "com'è andata a scuola?" Probabilmente è successo qualcosa a scuola che porta la figlia a comportarsi così
(Raffaella) — ANONIMO

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 14:57

Le domande : Quali informazioni abbiamo
a disposizione? Quali informazioni
mancano? Le informazioni che abbiamo
sono necessarie? Quali sono i fatti? Lo
pensi tu o lo hai letto da qualche parte? E'
un fatto o una probabilità E' un fatto o una
tua convinzione?

“Mettiamoci il cappello rosso”

ANONIMO 28 MARZO 2022 17:19

Sono infastidita dal fatto che la madre
tolga l'attenzione dalla figlia per
richiamare l'attenzione del padre. Sono
triste per il padre che non trova gioia nel
condividere la cena con moglie e figlia.
Valeria

RARECA APS 28 MARZO 2022 17:16

“Mettiamoci il cappello bianco”

BARBARA CAGGIANO 28 MARZO 2022 17:08

tristezza negli occhi della bambina

ANONIMO 28 MARZO 2022 17:07

Valeria

Madre verbalizza interesse verso la figlia ma si focalizza sul marito, che è totalmente assente dalla situazione. Nessuno dei due presta reale attenzione alla figlia.

CONCETTA CLEMENTE 28 MARZO 2022 17:04

Episodio di mancanza di dialogo all'
interno di una famiglia. La madre che
percepisce un problema; la figlia che si
finisce a rinchiudere nel suo silenzio per
la mancanza di attenzione da parte del
padre

RARECA APS 28 MARZO 2022 17:00

Annalisa

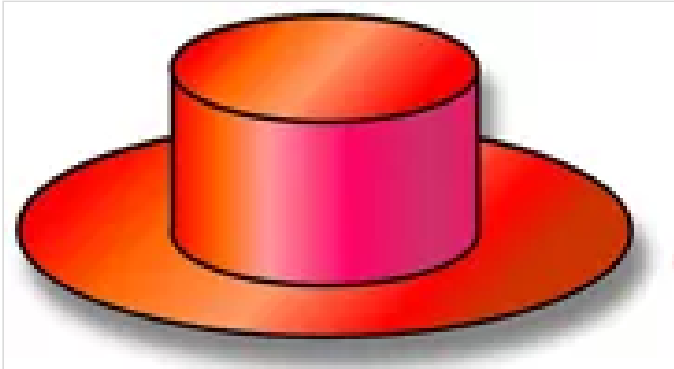
Durante una cena di famiglia si verifica un episodio di incomunicabilità. La madre cerca di interessarsi a quello che percepisce come un momento di disagio della figlia. La figlia resta chiusa nel suo silenzio. Il padre è distratto e non coglie il segnale comunicativo della madre.

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 14:53

Annalisa

Mi disturba l'indifferenza e la distrazione del padre, che ha "voluto" insieme alla mamma il trasferimento, causa del trauma e del disagio di Riley, ma non sembra interessarsene

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 14:54



BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:23

Reazioni NO giustificazioni NO necessità di spiegare le ragioni Sensazione visibile Emozioni comuni liberate in modo controllato Impressioni, presentimenti, intuizioni Nessun bisogno di spiegare ragioni o motivi Apprezzamenti estetici

La figlia è a disagio (sguardo basso e spalle in dentro), la madre è in allarme, il padre è impegnato a pensare ad altro. Mi infastidisce il suo non essere "qui ed ora" (Raffaella) — ANONIMO

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:36

Le domande: Che ti dice il tuo intuito sullo sviluppo futuro? Che cosa vi preoccupa? Perché non ci dici che cosa ti infastidisce? Se la proposta fosse tua, ti sembrerebbe accettabile? Perché non ci fidiamo l'uno dell'altro? Dimmi col cappello rosso: ti sto antipatico? Vuoi dirci cosa ti turba e poi toglierti il cappello rosso?

“Mettiamoci il cappello nero”

BARBARA CAGGIANO 28 MARZO 2022 17:26

situazione negativa l'aver cambiato città, scuola ed amici.

nella bambina si avverte un senso di solitudine

ANONIMO 28 MARZO 2022 17:27

Madre e padre incarnano stereotipi comportamentali. Finché non nascerà il desiderio di comunicare ciò che si prova la dinamica familiare non cambierà. Valeria

CONCETTA CLEMENTE 28 MARZO 2022 17:25

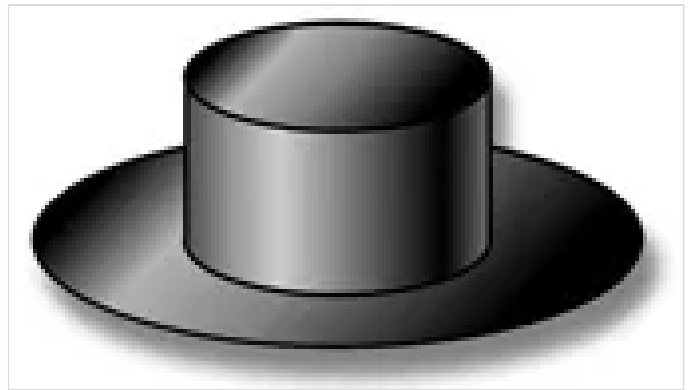
Egoismo da parte del padre

RARECA APS 28 MARZO 2022 17:25

Annalisa

La sensazione negativa scaturisce dalla mancanza di interesse, di "cura" da parte del padre

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 14:54



BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:53

Giudizi critici Pessimismo Impedisce di sbagliare Cautela Sensazioni negative L'avvocato del diavolo Individua ciò che è falso, scorretto, sbagliato Spiega perché la cosa non può funzionare Evidenzia i rischi Indica le lacune di un progetto Paragona col passato: è migliore? Paragona nel futuro: riuscirà?

Il padre è presente fisicamente ma assente mentalmente. Non stabilisce un coinvolgimento emotivo con la figlia e rovina il rapporto con la moglie (Raffaella) — ANONIMO

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:36

Le domande: Le cose stanno così? Che rischi corro? Tutto qui? I dati e i fatti sono esatti? Sono rilevanti? Funzionerà? Ne vale la pena? Dimmi col cappello nero cosa non vuoi cambiare?

“Mettiamoci il cappello giallo”

BARBARA CAGGIANO 28 MARZO 2022 17:36

accettare il cambiamento ed aprirsi agli altri

ANONIMO 28 MARZO 2022 17:38

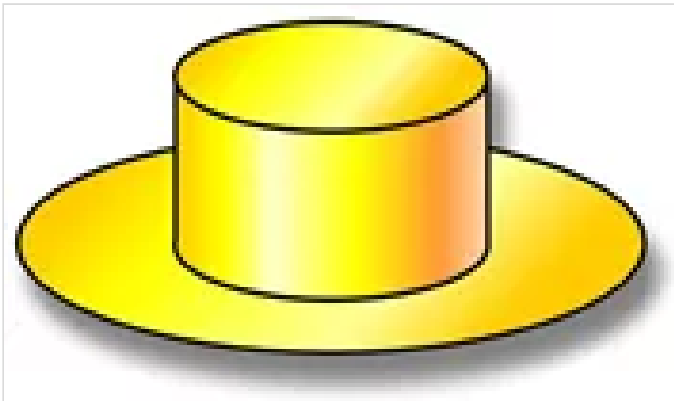
Se la madre imparerà a coinvolgere chiaramente, anche verbalizzando!, il marito, la comunicazione aperta sarà più fluida e produttiva. La madre in primis avrebbe potuto facilitare il coinvolgimento del marito Valeria

RARECA APS 28 MARZO 2022 17:36

Annalisa:

A migliorare la situazione basterebbe un'apertura da parte del padre, un maggiore interesse alla situazione della figlia

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 14:55



BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:31

Positivo e costruttivo (fattività e realizzabilità) Proposte e suggerimenti Ottimismo (razionale) Vantaggi “Mettiamoci il cappello giallo” Sento che ce la faremo! Perché? Il cappello giallo valuta la bontà delle idee, delle situazioni, delle soluzioni

Il padre potrebbe essere più presente per la figlia, organizzando ad esempio una giornata con lei in modo da darle attenzioni esclusive e portarla ad aprirsi e confidarsi con lui (Raffaella) — ANONIMO

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:36

Le domande: C'è questa situazione. Non potremmo sfruttarla con? E tu cosa ci suggerisci? Quali sono le opportunità? Che succederà domani? Per ottenere questo, cosa potremmo fare? Come migliorare? Cosa potremmo proporre, per migliorare?

“Mettiamoci il cappello verde”

RARECA APS 28 MARZO 2022 17:50

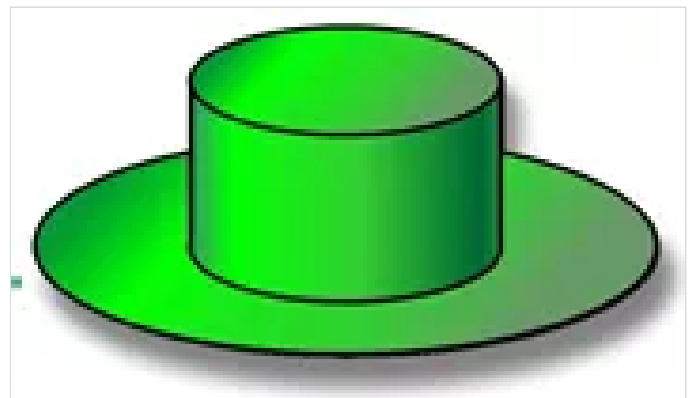
Annalisa

Se fossi la mamma, chiederei a tutti di posare le posate e abbracciarci forte per disinnescare la rabbia. Tenersi stretti contro i venti avversi

ANONIMO 28 MARZO 2022 17:50

Introdurre un nuovo focus e un nuovo argomento, distrazione su qualcosa di divertente che coinvolge l'attenzione di tutti, questo aprirebbe i canali comunicativi e permetterebbe poi anche alla bambina di esprimersi... o magari valutare autonomamente che la nuova situazione non è poi così male! Valeria

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 14:55



BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:35

NUOVE idee, concetti, percezioni (uscire dagli schemi); NUOVI approcci ai problemi; Cambiamento; Alternative e opzioni; Pensiero creativo e laterale Umore

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:35

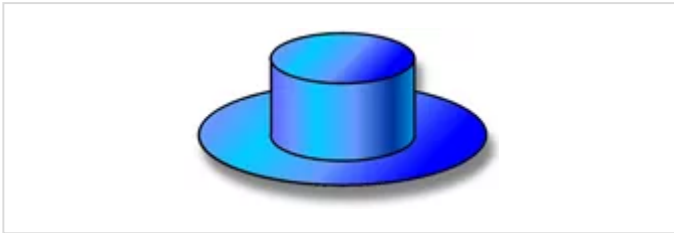
Le domande: Esistono altre alternative? Si potrebbe fare in un modo diverso? Cosa c'è di interessante in questa idea? Che cosa suggerisce? Questo a cosa mi porta? Dove conduce? Prendete questa idea senza giudicarla, come provocazione. Se fossimo tutti poliziotti? Siamo troppo pessimisti. Non vi sembrano osservazioni da cappello nero?

“Mettiamoci il cappello blu”

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 18:01

Se giudichiamo le persone non abbiamo tempo per conoscerle.

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 14:56



※※※※※

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:40

Istruzioni per pensare; Stabilisce gli argomenti su cui pensare; Controllo e rispetto delle regole del gioco; Definizione del problema; Definizione degli obiettivi; Assegna compiti, controlla le risorse

BEATRICE VIOLANTE 28 MARZO 2022 07:40

Le domande: Quali risultati vogliamo ottenere? Quale decisione vogliamo prendere? Come verificiamo se la cosa funziona? Come ci organizziamo? Quali fattori prendiamo in considerazione? Da dove iniziamo? Come cominciamo? Chi fa che cosa? Quale è la nostra scala di priorità?