

LABORATORI DI MUSICOTERAPIA

a cura di **Serafina Perrotta**

UN APPROCCIO LUDICO ED ESPERIENZIALE, PER AVVICINARSI ALLA MUSICA DEL MONDO



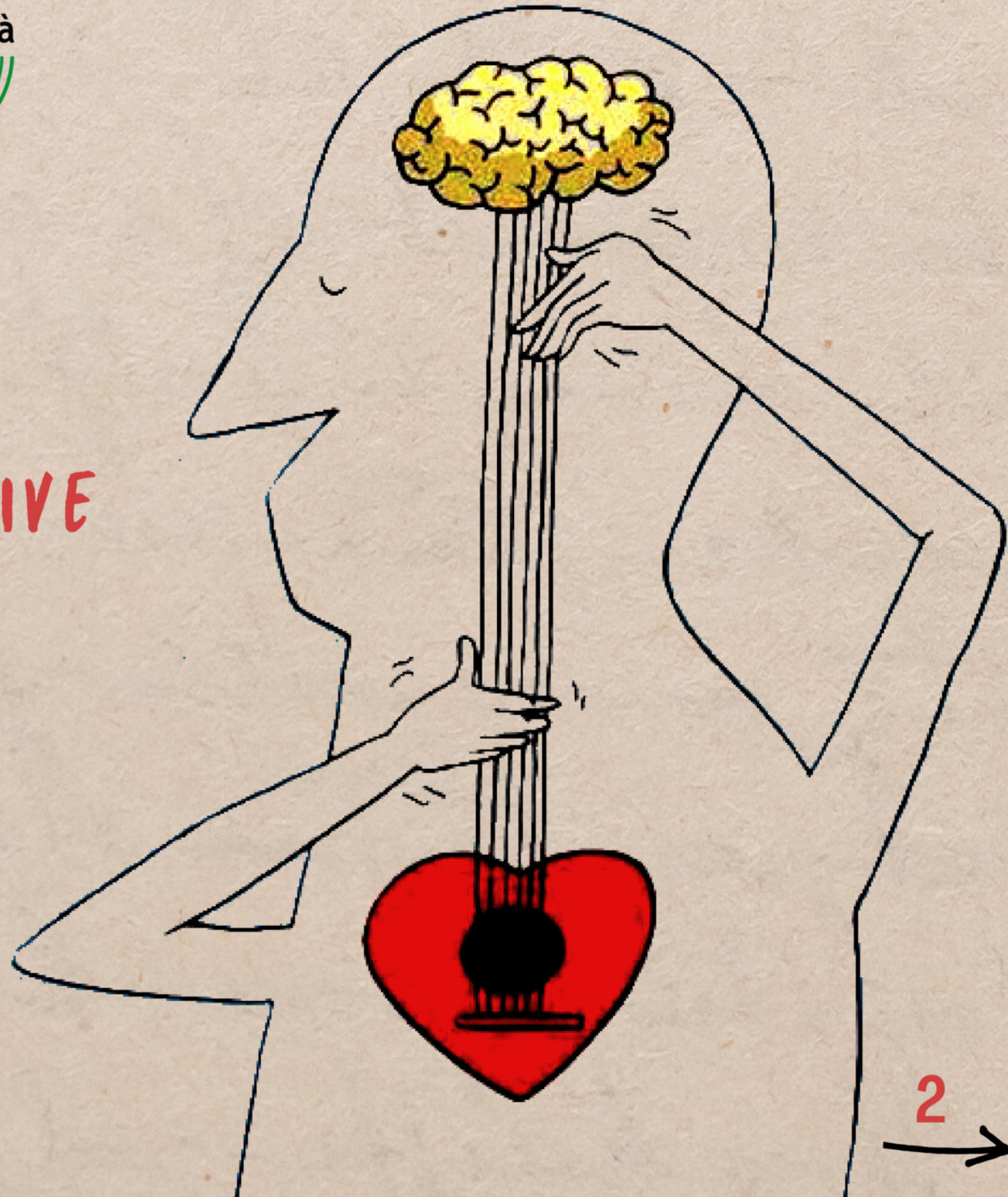
DIFFONDENDO LA CULTURA MUSICALE E VALORIZZANDO LE PROPRIE EMOZIONI

LABORATORI DI MUSICOTERAPIA

a cura di **Serafina Perrotta**



PRATICHE MUSICALI + ESPERIENZE EMOTIVE
GIOIA, COMMozione, SERENITÀ,
ECCITAMENTO, MALINCONIA,
NESSUNA EMozione È ASSENTE
DALLA TAVOLOZZA DELLA MUSICA.
TUTTO CIÒ SUGGERISCE CHE LA MUSICA
"PARLA" AD OGNUNO DI NOI.



LABORATORI DI MUSICOTERAPIA

a cura di **Serafina Perrotta**



ELEMENTI MUSICALI

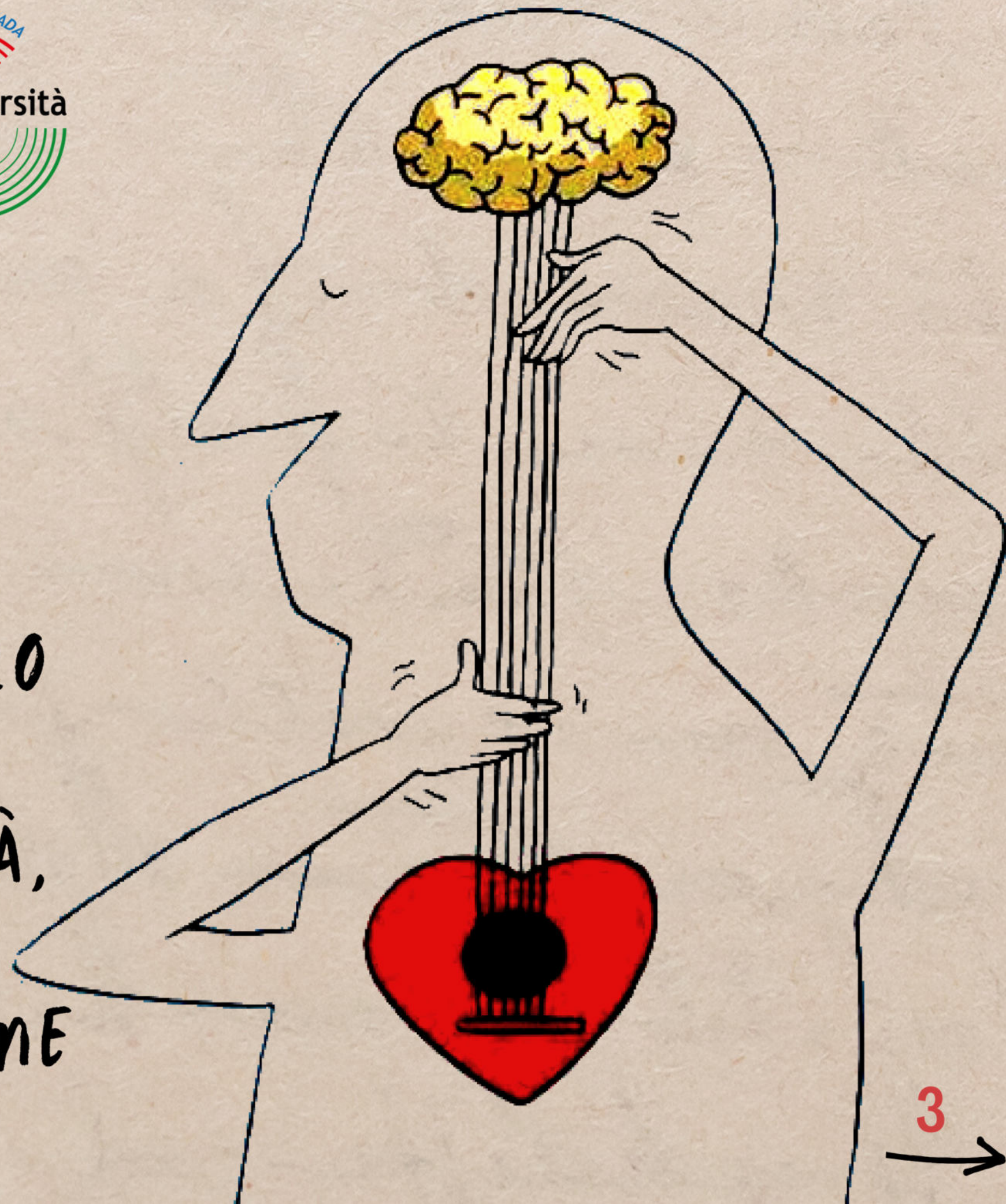
PULSAZIONE, RITMO, DINAMICA,
MOVIMENTO, SPAZIO, CANTO, RESPIRO

"FARE MUSICA" PER SVILUPPARE

ESPRESSIVITÀ, ASCOLTO, CREATIVITÀ,

SOCIALITÀ, COMUNICAZIONE,

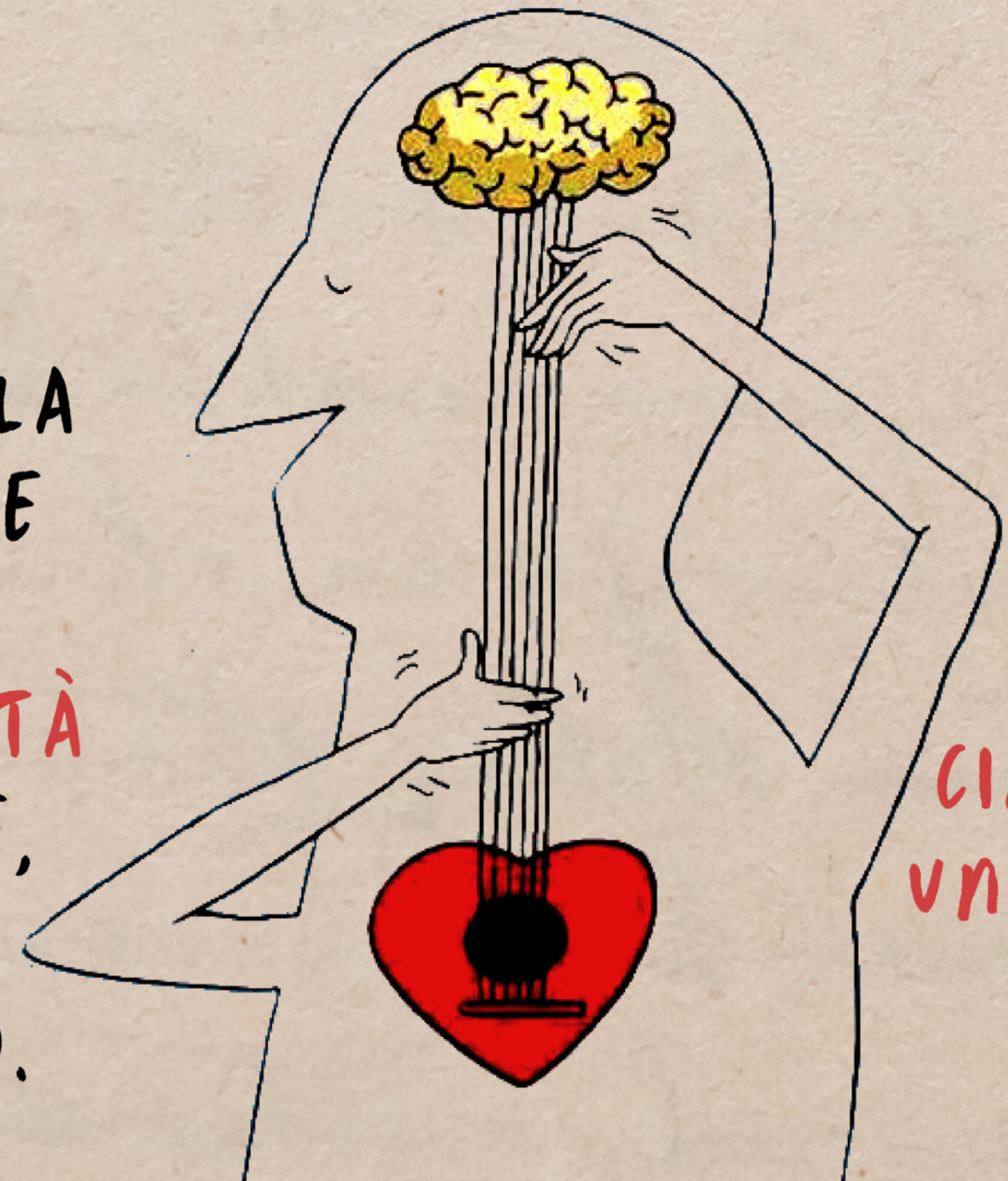
ATTENZIONE, RISPETTO, COOPERAZIONE
E SENSO DEL GRUPPO.



LABORATORI DI MUSICOTERAPIA

a cura di **Serafina Perrotta**

LA MUSICOTERAPIA
SOSTIENE E FAVORISCE LA
MATURAZIONE GLOBALE
DELLA PERSONA DI
QUALUNQUE FASCIA DI ETÀ
ATTRAVERSO L'AZIONE,
L'INTERAZIONE, LA
CREATIVITÀ E IL GIOCO.



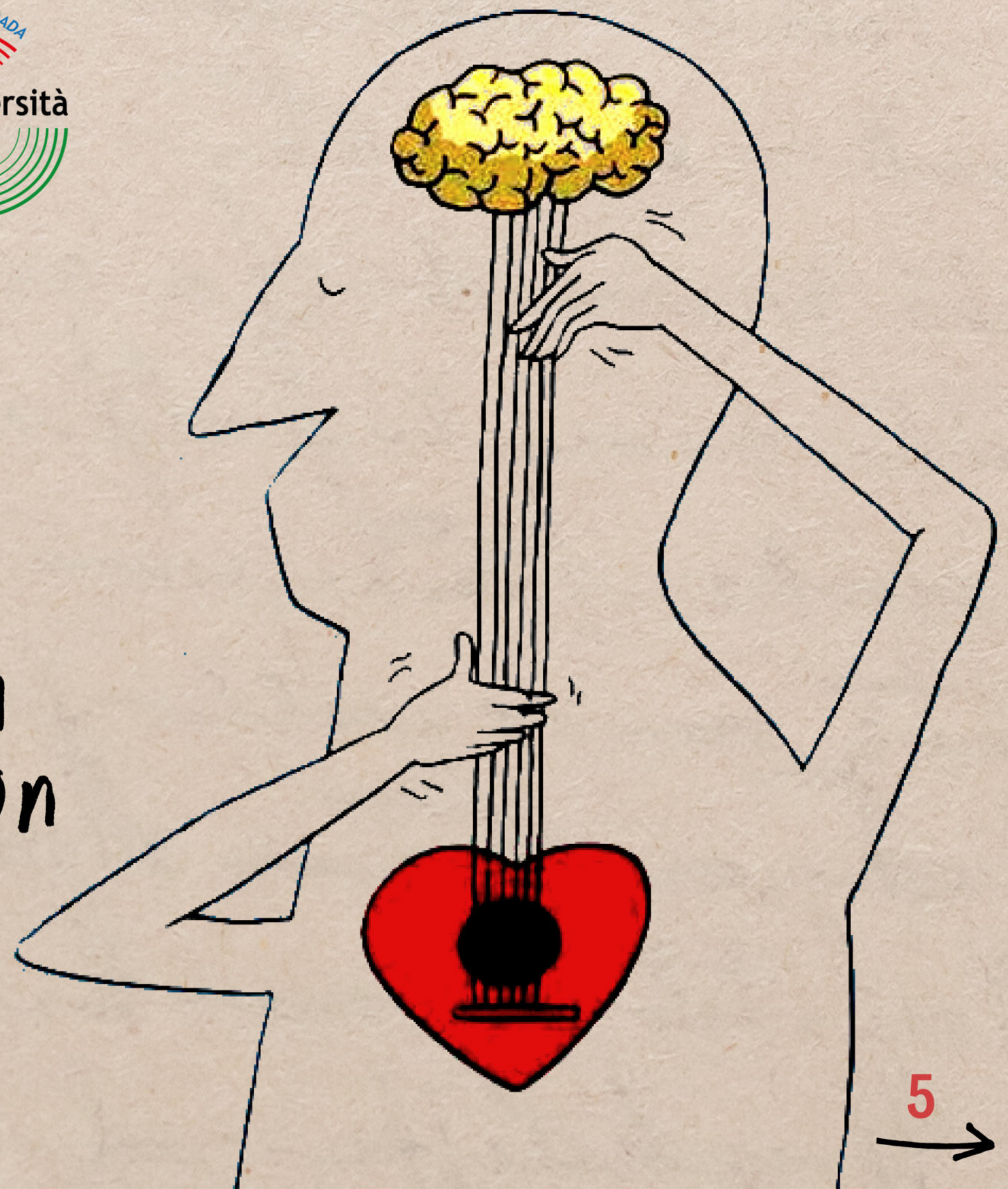
**OGNI DIFFERENZA E
DIFFICOLTÀ DELLA
PERSONA VIENE
ANNULLATA...
CIASCUNO SI ESPRIME IN
UN CONTESTO DI LIBERTÀ
E BENESSERE.**

LABORATORI DI MUSICOTERAPIA

a cura di **Serafina Perrotta**

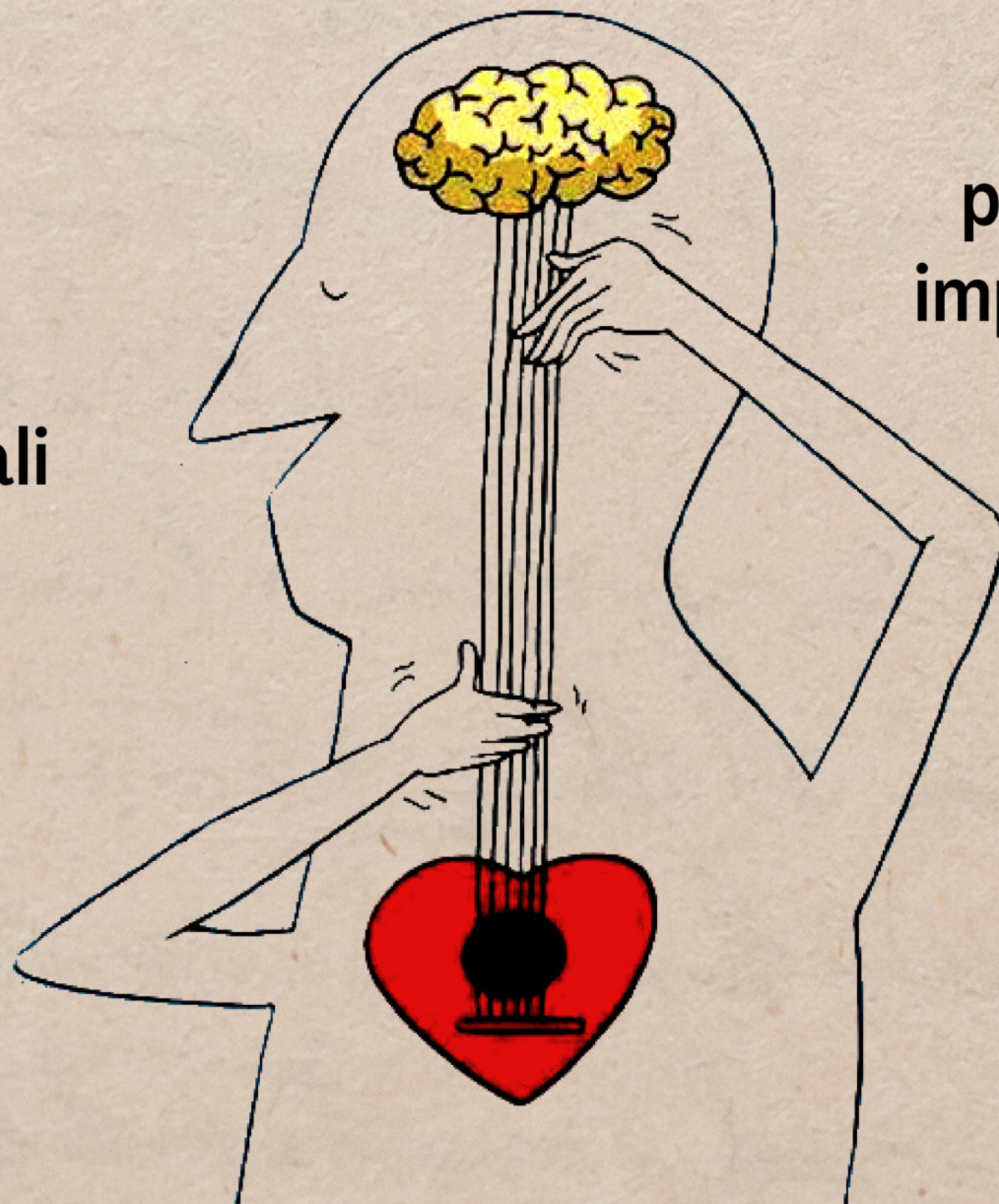


ESPERIENZE MUSICALI
PER ESPRIMERSI LIBERAMENTE,
SENZA COMPETIZIONE E PAURA DI
INSUCCESSI, PER SINTONIZZARSI CON
IL PROPRIO STATO D'ANIMO,
RALLEGRARSI, CONSOLARSI E
RIDURRE LO STRESS.



LABORATORI DI MUSICOTERAPIA

a cura di **Serafina Perrotta**



poliritmia con improvvisazione

29/11

esercizi vocali e ritmici

strumenti e risonanza del proprio corpo

06/12

13/12

20/12

ritmo e coordinazione motoria

6

LABORATORI DI MUSICOTERAPIA

a cura di **Serafina Perrotta**



DOVE?

PORTINERIA DI COMUNITA'
CORSO VITTORIO EMANUELE 11
CASTIGLIONE DEL GENOVESI

ORE 18.00 - 19.30

PARTECIPAZIONE GRATUITA
iscrizione al 3492507395



7